

ПРИНЯТО НА ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОВЕТЕ
ПРОТОКОЛ № 1 ОТ 02.09.2024г

«УТВЕРЖДАЮ»
ЗАВ. МДОУ «ДЕТСКИЙ САД №1»
Матюхина Н.В.
ПРИКАЗ №122 от 02.09.2024

СОГЛАСОВАНО
на Совете родителей
МДОУ «Детский сад №1» Протокол
№1 от «02» сентября 2024г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №1»**

**НА 2024 – 2025
УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Пояснительная записка к учебному плану группы раннего возраста (вторая группа
раннего возраста), для детей до 3 лет
на 2024 - 2025 учебный год**

В детском саду одна группа раннего возраста (дети до 3 лет).

Обязательная часть учебного плана в группе **раннего возраста** для детей до 3 лет составлена в соответствии с Законом об образовании в РФ от 29.12.2012 № 273 – ФЗ (с изменениями и дополнениями), Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями), в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №1» Часть, формируемая участниками образовательного процесса, **отсутствует**.

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20:

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более		20 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий

(температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА						
Образовательные области/ Приобщение к ценностям	Направления реализации образовательных областей	Игры - занятия	Обязательная часть		Часть, форм. участниками обр. отношений	
			в неделю	в год	в неделю	в год
Речевое развитие/ «Культура», «Красота», «Человек», «Семья», «Родина», «Природа»	- Формирование словаря - Звуковая культура речи - Грамматический строй речи - Связная речь	Развитие речи	2	74		
Познавательное развитие/ «Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	- Сенсорные эталоны и познавательные действия - Математические представления	Формирование элементарных математических представлений	1	37		
	- Окружающий мир - Природа	Ознакомление с окружающим миром	1	37		
Социально-коммуникативное развитие/ «Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Милосердие», «Добро», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»	- Социальные отношения - Гражданственность и патриотизм (первичные представления ребенка о себе, о родителях и близких членах семьи) - Трудовое воспитание (самообслуживание, самостоятельность) - Формирование основ безопасного поведения		Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей			
Физическое развитие/ «Жизнь», «Здоровье», «Человек	- Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упр.) - Подвижные игры, игровые упр.	Физическая культура Развитие движений	2	74		
	- Формирование основ здорового образа жизни		Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей			
Художественно – эстетическое развитие/ «Культура», «Красота» «Человек», «Семья», «Родина», «Природа»	- Музыкальная деятельность	Музыка	2	74		
	- Изобразительная деятельность	Рисование	1	37		
		Лепка	1	37		
	- Приобщение к искусству - Конструктивная деятельность - Театрализованная деятельность - Культурно-досуговая деятельность	Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей				
Всего в неделю / в год			10 по 10 мин. Итого 1ч 40 мин)			

Пояснительная записка к учебному плану младшей группы
для детей от 3 до 4 лет
на 2024 - 2025 учебный год

В детском саду две младшие группы (дети от 3 до 4 лет)

Обязательная часть учебного плана в **младшей группе** для детей от 3 до 4 лет составлена в соответствии с Законом об образовании в РФ от 29.12.2012 № 273 – ФЗ (с изменениями и дополнениями), Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями), в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №1»

Часть, формируемая участниками образовательных отношений учебного плана, отсутствует.

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20:

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет	15 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более		30 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МЛАДШЕЙ ГРУППЫ						
Образовательные области/ Приобщение к ценностям	Направления реализации образовательных областей	Занятия	Обязательная часть		Часть, форм. участниками обр. отношений	
			в неделю	в год	в неделю	в год
Речевое развитие/ «Культура», «Красота», «Человек», «Семья», «Родина», «Природа»	- Формирование словаря - Звуковая культура речи - Грамматический строй речи - Связная речь - Подготовка к обучению грамоте	Развитие речи. Основы грамотности	1	37		
	- Интерес к худ. литер.	образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей				
Познавательное развитие/ «Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	- Сенсорные эталоны и познавательные действия - Математические представления	Формирование элементарных математических представлений	1	37		
	- Окружающий мир	Ознакомление с окружающим миром	1 через неделю	19		
	- Природа	Ознакомление с природой	1 через неделю	18		
Социально-коммуникативное развитие/ «Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Милосердие», «Добро», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»	- Социальные отношения - Гражданственность и патриотизм - Трудовое воспитание - Формирование основ безопасного поведения	Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей				
Физическое развитие/ «Жизнь», «Здоровье», «Человек	- Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие и строевые упражнения) - Подвижные игры - Спортивные упр.	Физическая культура Развитие движений	3	111		
	- Формирование основ здорового образа жизни - Активный отдых	Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей				
Художественно – эстетическое развитие/ «Культура», «Красота» «Человек», «Семья», «Родина», «Природа»	- Музыкальная деятельность	Музыка	2	74		
	- Изобразительная деятельность	Рисование	1	37		
		Лепка	1 через неделю	19		
		Аппликация	1 через неделю	18		

	- Приобщение к искусству - Конструктивная деятельность - Театрализованная деятельность - Культурно-досуговая деятельность	Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей
Всего в неделю / в год		10 по 15 мин. Итого 2ч 30 мин

**Пояснительная записка к учебному плану средней группы
для детей от 4 до 5 лет
на 2024 - 2025 учебный год**

В детском саду две средние группы (дети от 4 до 5 лет): средняя группа «А», средняя группа «Б»

В группе оздоровительной направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования, а также комплекс санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур

Обязательная часть учебного плана в **средней группе** для детей от 4 до 5 лет составлена в соответствии с Законом об образовании в РФ от 29.12.2012 № 273 – ФЗ (с изменениями и дополнениями), Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями), в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №1»

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учебного плана в средней группе определена:

региональным компонентом, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.

- изучение детьми регионального компонента «Тульский край» через познавательно - исследовательскую деятельность (образовательная деятельность 1 раз в месяц - Ознакомление с окружающим миром) – интегративно.

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20:

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более		20 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 4 до 5 лет	40 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕЙ ГРУППЫ						
Образовательные области/ Приобщение к ценностям	Направления реализации образовательных областей	Занятия	Обязательная часть		Часть, форм. участниками обр. отношений	
			в неделю	в год	в неделю	в год
Речевое развитие/ «Культура», «Красота», «Человек», «Семья», «Родина», «Природа»	- Формирование словаря - Звуковая культура речи - Грамматический строй речи - Связная речь - Подготовка к обучению грамоте	Развитие речи. Основы грамотности	1	37		
	- Интерес к худ. литер.	образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей				
Познавательное развитие/ «Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	- Сенсорные эталоны и познавательные действия - Математические представления	Формирование элементарных математических представлений	1	37		
	- Окружающий мир	Ознакомление с окружающим миром	1 через неделю (0,75)	19	1 раз в месяц(0,25)	
	- Природа	Ознакомление с природой	1 через неделю	18		

Социально-коммуникативное развитие/ «Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Милосердие», «Добро», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»	- Социальные отношения - Гражданственность и патриотизм - Трудовое воспитание - Формирование основ безопасного поведения		Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей			
Физическое развитие/ «Жизнь», «Здоровье», «Человек»	- Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения) - Подвижные игры - Спортивные упр.	Физическая культура Развитие движений	3	111		
	- Формирование основ здорового образа жизни - Активный отдых		Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей			
Художественно – эстетическое развитие/ «Культура», «Красота» «Человек», «Семья», «Родина», «Природа»	- Музыкальная деятельность	Музыка	2	74		
	- Изобразительная деятельность	Рисование	1 через неделю	19		
		Лепка	1 через неделю	19		
		Аппликация	1 через неделю	18		
	- Конструктивная деятельность	Конструирование	1 через неделю	18		
	- Приобщение к искусству - Театрализованная деятельность - Культурно-досуговая деятельность		Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей			
Всего в неделю			10 по 20 мин. Итого 3ч 20 мин			

**Пояснительная записка к учебному плану старших группы
для детей от 5 до 6 лет
на 2024 - 2025 учебный год**

В детском саду две старших группы (дети от 5 до 6 лет) старшая группа «А» и старшая группа «Б».

Обязательная часть учебного плана в **старшей группе** для детей от 5 до 6 лет составлена в соответствии с Законом об образовании в РФ от 29.12.2012 № 273 – ФЗ (с изменениями и дополнениями), Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями), в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №1»

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учебного плана в старшей группе определена:

региональным компонентом, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.

- изучение детьми регионального компонента «Тульский край» через познавательную - исследовательскую деятельность (образовательная деятельность 1 раз в месяц - Ознакомление с окружающим миром) – интегративно.

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20:

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 5 до 6 лет	25 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более		50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СТАРШЕЙ ГРУППЫ						
Образовательные области/ Приобщение к ценностям	Направления реализации образовательных областей	Занятия	Обязательная часть		Часть, форм. участниками обр. отношений	
			в неделю	в год	в неделю	в год
Речевое развитие/ «Культура», «Красота», «Человек», «Семья», «Родина», «Природа»	- Формирование словаря - Звуковая культура речи - Грамматический строй речи - Связная речь - Подготовка к обучению грамоте	Развитие речи. Основы грамотности	2	74		
	- Интерес к худ. литер.	образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей				
Познавательное развитие/ «Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	- Сенсорные эталоны и познавательные действия - Математические представления	Формирование элементарных математических представлений	1	37		
	- Окружающий мир	Ознакомление с окружающим миром	1 через неделю (0,75)	19	1 раз в месяц(0,25)	
	- Природа	Ознакомление с природой	1 через неделю	18		
Социально-коммуникативное развитие/ «Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Милосердие», «Добро», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»	- Социальные отношения - Гражданственность и патриотизм - Трудовое воспитание - Формирование основ безопасного поведения		Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей			
Физическое развитие/ «Жизнь», «Здоровье», «Человек	- Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения) - Подвижные игры - Спортивные упр.	Физическая культура Развитие движений	3	111		
	- Формирование основ здорового образа жизни - Активный отдых		Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей			
Художественно – эстетическое развитие/ «Культура», «Красота» «Человек», «Семья», «Родина», «Природа»	- Музыкальная деятельность	Музыка	2	74		
	- Изобразительная деятельность	Рисование	1,5	27		
		Лепка	1 через неделю	19		
		Аппликация	1 через неделю	18		

	- Конструктивная деятельность	Конструирование	1 через неделю	18		
	- Приобщение к искусству - Театрализованная деятельность - Культурно-досуговая деятельность	Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей				
Всего в неделю			12 по 25 мин. Итого 5ч 00 мин			

Пояснительная записка к учебному плану подготовительной к школе группы для детей от 6 до 7 лет
на 2024 - 2025 учебный год

В детском саду одна подготовительная группа (дети от 6 до 7 лет)

Обязательная часть учебного плана в **подготовительной группе** для детей от 6 до 7 лет составлена в соответствии с Законом об образовании в РФ от 29.12.2012 № 273 – ФЗ (с изменениями и дополнениями), приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», в соответствии образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №1»

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учебного плана составлена на основе:

- образовательного курса «Приключения кота Белобока, или экономика для малышей», реализуется через образовательную деятельность по образовательной области «Познавательное развитие» 2 раза в неделю в 1 половину дня.

- региональным компонентом, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.

- изучение детьми регионального компонента «Тульский край» через познавательно - исследовательскую деятельность (образовательная деятельность 1 раз в месяц - Ознакомление с окружающим миром) – интегративно.

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20:

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более		90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не	все возрасты	10 минут

менее		
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ						
Образовательные области/ Приобщение к ценностям	Направления реализации образовательных областей	Занятия	Обязательная часть		Часть, форм. участниками обр. отношений	
			в неделю	в год	в неделю	в год
Речевое развитие/ «Культура», «Красота», «Человек», «Семья», «Родина», «Природа»	- Формирование словаря - Звуковая культура речи - Грамматический строй речи - Связная речь - Подготовка к обучению грамоте	Развитие речи. Основы грамотности	2	74		
	- Интерес к худ. литер.	образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей				
Познавательное развитие/ «Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	- Сенсорные эталоны и познавательные действия - Математические представления	Формирование элементарных математических представлений	2	74		
		Формирование основ финансовой грамотности			2	74
	- Окружающий мир	Ознакомление с окружающим миром	1 через неделю (0,75)	19	1 раз в месяц(0,25)	
	- Природа	Ознакомление с природой	1 через неделю	18		

Социально-коммуникативное развитие/ «Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Милосердие», «Добро», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»	- Социальные отношения - Гражданственность и патриотизм - Трудовое воспитание - Формирование основ безопасного поведения		Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей			
Физическое развитие/ «Жизнь», «Здоровье», «Человек»	- Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения) - Подвижные игры - Спортивные упр.	Физическая культура Развитие движений	3	111		
	- Формирование основ здорового образа жизни - Активный отдых		Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей			
Художественно – эстетическое развитие/ «Культура», «Красота» «Человек», «Семья», «Родина», «Природа»	- Музыкальная деятельность	Музыка	2	74		
	- Изобразительная деятельность	Рисование	1,5	27		
		Лепка	1 через неделю	19		
		Аппликация	1 через неделю	18		
	- Конструктивная деятельность	Конструирование	1 через неделю	18		
	- Приобщение к искусству - Театрализованная деятельность - Культурно-досуговая деятельность		Образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, интеграция с другими видами деятельности и в самостоятельной деятельности детей			
Всего в неделю			15 по 30 мин. Итого 7ч 30 мин			

